

P O - MYSŁ N A MIAS - T O



W OBSZARZE ROZWOJU
SPOŁECZEŃSTWA
OBYWATELSKIEGO ORAZ
ZWIĘKSZANIE POTENCJAŁU
SPOŁECZNOŚCI
LOKALNYCH DO ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW

Pomysł na Miasto jest częścią zadania „Adaptacja Konceptcji UrbanLab w Gdyni”
realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna na lata 2014-2020 współfinansowanego ze środków Funduszu Spójności.

Lokalni animatorzy rekreacji

Opis testowania mikroinnowacji społecznej pod roboczą nazwą „Lokalni animatorzy rekreacji” na podstawie pomysłu – Stworzenie „instytucji/stanowiska” „Dzielnicowego Menagera Sportu i Rekreacji” oraz zbudowanie wsparcia poprzez przeszkolenie kadry, której zadaniem będzie samodzielne organizowanie oddolnie wydarzeń sportowo-rekreacyjnych na terenie ich dzielnic – zgłoszonego w ramach pierwszej edycji naboru „Pomysłów na miasto” przez **Michała Sulewskiego**.

O pierwotnie zgłoszonym pomysle: wykorzystanie potencjału aktywnych mieszkańców, którym na przeszkodzie do działania stoi głównie brak znajomości mechanizmów pozyskiwania pozwoleń, funduszy, itd. Wyposażeni w wiedzę potencjalni „liderzy” będą mogli organizować życie sportowo-rekreacyjne na swoich dzielnicach i/lub społecznościach.

Testowanie obejmowało:

1. Zajęcia sportowe typu fitness online (5) i prozdrowotne z konsultacjami online (1) w zakresie bezpieczeństwa wykonywania ćwiczeń oraz możliwości podejmowania indywidualnych działań i aktywności prozdrowotnych.
2. Rozmowy diagnostyczno-ewaluacyjne online z Uczestnikami/czkami zajęć sportowych online celem zbadania ich rekomendacji odnośnie zajęć sportowo-rekreacyjnych realizowanych w przyszłości w dzielnicy (2).
3. Warsztaty merytoryczne online dla zespołu diagnozy dzielnicy pod kątem pożądaných kierunków realizacji aktywności sportowo-rekreacyjnych (4):
 - a) z udziałem przedstawicieli i przedstawicielek:
 - i. Gdyńskiego Centrum Sportu,
 - ii. wybranej Rady Dzielnic (Chylonia),
 - iii. Centrum Sąsiedzkiego Przystań Opata Hackiego 33
 - iv. mieszkańców i mieszkanek dzielnicy Chylonia.
 - b) program ramowy:
 - i. Mapowanie zasobów;
 - ii. Analiza o wybór wyzwań/problemów wypracowanie schematu komunikacji i współpracy;
 - iii. Analiza sposobu komunikowania się z mieszkańcami/nkami chcącymi się zaangażować w tworzenie działań sportowo-rekreacyjnych z instytucjami biorącymi udział w procesie;
 - iv. Sposoby pracy i oczekiwania tzw. społecznych instruktorów (aktywnych mieszkańców proponujących aktywności sportowo-rekreacyjne i niepobierających za to wynagrodzenia); analiza współpracy z interesariuszami; analiza działań służących wypracowaniu relacji z interesariuszami, na których zwłaszcza zależy instytucjom biorącym udział w procesie.
 - c) wypracowanie rekomendacji działań umożliwiających realizację indywidualnych projektów Uczestników zajęć, dotyczących animowania społeczności lokalnej w zakresie działań sportowych.

Lokalni animatorzy rekreacji

Działania uzupełniająco-upowszechniające:

1. Stacjonarne warsztaty (3) aktywności fizycznej dla osób wychowujących małe dzieci, zainteresowanych rekreacją i animacją rekreacji.
 - a. Dla osób zainteresowanych łączeniem aktywności fizycznej z wychowaniem małych dzieci, potencjalnych animatorów rekreacji w lokalnych społecznościach
 - b. Cel – stworzenie możliwości stworzenia „powrotu do społeczności” poprzez wspólną rekreację.
2. Zakres tematyczny spotkań:
 - a. ćwiczenia typu fitness dostosowane do potrzeb osób wychowujących małe dzieci;
 - b. konsultacje w zakresie efektów poszczególnych ćwiczeń (celu i/lub oddziaływania na ciało) oraz poprawności i bezpieczeństwa wykonywanych ćwiczeń;
 - c. konsultacje w zakresie bezpiecznej aktywności fizycznej dostosowanej do potrzeb grupy i/lub zdrowego trybu życia, tj. prawidłowej diety / zdrowego sposobu odżywiania oraz możliwości podejmowania indywidualnych działań i aktywności prozdrowotnych;
 - d. wykorzystanie różnych technik angażujących i/lub motywacyjnych oraz narzędzi do angażowania Uczestników/-czek.
3. Po zakończeniu warsztatów materiały i zdobyta wiedza – przekazywane i dalej wykorzystywane, aby Uczestnicy/czki mogli rozwijać się jako animatorzy/ki i motywatorami/kami rekreacji w swoim otoczeniu.

Załączniki:

1. Formularz pomysłu